

## Entrenamiento

Juego ideal en parque o en playa en un día soleado y con pocos perros de por medio y niños que puedan molestar en el entreno. Muchas personas están bajo la falsa impresión de que los discos de vuelo son difíciles de lanzar. Nada podría estar más lejos de la verdad.

Al igual que con cualquier esfuerzo, la parte más difícil es empezar. Aprender a lanzar un disco de vuelo no es difícil pero tirarlo correctamente requiere mucha práctica. Pero usted está de enhorabuena, porque su voluntad persecución canina y recuperar su puntería.

Antes de empezar, asegúrese de seleccionar un disco que sea adecuado para usted y su perro. Con frecuencia, la gente adquiere un disco no recomendable, ya sea por tamaño o por que no es apto para el grado de experiencia. Hyperflite discos fueron diseñados para ser los más previsibles, coherentes de vuelo y características para adaptarse a la mano del lanzador. Hyperflite esta diseñado para que sea facilísimo lanzar y agarrar. Una vez dominado el tiro y agarre el limite es el cielo. En poco tiempo usted quiere añadir algunos interesantes trucos a su repertorio. Aprender a lanzar un disco no sólo es diversión para usted y su perro, también te hará ver como un profesional en la playa!

### El Zen de Fuerza

Al lanzar un disco es importante para asegurarse de que la cantidad apropiada de fuerza que se imparte en el disco durante el lanzamiento. La fuerza proporciona estabilidad para el disco en vuelo. Al principio, los principiantes pueden concentrarse simplemente con la muñeca. Lo ideal sería, sin embargo, el giro será impartido a un disco a través de varios factores, entre ellos la correcta posición del cuerpo y romperse un movimiento que se origina a partir de una postura firme y avanza a través de la cadera, brazo, codo y, por último, la muñeca.



Para el buen agarre (ver fotos 1-3), haga un puño con la palma de su mano, abra su pulgar a la posición hitchhiking. Afloje los dedos sólo lo suficiente como para deslizarse entre el disco de la palma de su mano y extremidades del dedo y colocar su pulgar hacia abajo en la parte superior del lado del acceso de banda Hyperflite su disco. Evite colocar su dedo índice a lo largo del borde exterior del

disco, ya que este tipo de acceso no le permiten hacer tiros precisos en distancias más largas.

## Grip

Como más fuerte es el agarre menos preciso será el tiro. Sus dedos deben caer fácilmente a las "tiras de agarre" en la parte superior e inferior de su Hyperflite disco. Después de desarrollar un cómodo agarre, la práctica, repetidamente, hasta que se convierte en segunda naturaleza. Al igual que en golf y tenis, un buen agarre es clave para el éxito.



## Lanzamiento ( fotos 1-3 )

Hay muchas maneras de lanzar un disco, pero la más común es tirar el revés. El revés tirar es un versátil y fácil de aprender y de entrega. Es bueno para la precisión y la distancia.

La postura correcta para tirar el revés tirar exige que sus pies un hombro de ancho de separación, con las rodillas ligeramente dobladas y paralelos entre sí. En esencia, esta postura es similar a una postura de que un golfista que uso para hacer frente a una pelota de golf. Su hombro debe avanzar hacia el punto destinatario de su lanza o en la dirección de vuelo del disco. Empiece con las dos terceras partes de su peso sobre su espalda pie. Luego de su cambio de peso a sus pies delante (dejando un tercio de su peso sobre su espalda pie) a medida que la transición a través de la moción tirar y soltar el disco. No levante su espalda pie fuera de la tierra y avanzar rápidamente; mantener siempre algún peso en cada pie. Siga a través de su liberación con la mano apuntando a su objetivo (véase la secuencia 1-3 arriba). Si su lanzamiento va a la izquierda de la meta, que ha liberado demasiado pronto, a la derecha, demasiado tarde. Si el disco baldufeas, revise su agarre, acelerar su entrega y concentrarse en mantener el nivel de disco de su liberación a la captura.

## Lanzamiento Tips

Hacer tiros cortos y mantener el vuelo del disco como plana como sea posible. El disco reaccionará de manera diferente en libertad si la nariz en ángulo hacia arriba o hacia abajo, en ángulo o de lado a lado.

Hasta que no se vuelven más mano de obra cualificada, lo mejor es la práctica cuando el aire está en calma. Si practica con aire, tratar de tirar en línea al aire, no a sotavento o barlovento. Una vez que usted se convierte en un lanzador experimentado, puede optar por lanzar hacia el viento para flotar tiempo extra o con el viento a su espalda para distancias más largas.

Al principio, sólo la práctica de corto tiros cortos. Poco a poco aumentar la distancia de su lanzamiento mejor mejor dominio.

## Inicio con el Perro

Si alguna vez has tenido la suerte de ver un espectáculo de cualquier equipo de NFL en sus medias partes o cualquier otro evento deportivo, entonces sabrá que se necesita mucha práctica para hacer en un espectáculo que mantendrá 60.000 personas pegadas a sus asientos en asombro. Un hábil equipo canino de disco hará rugir las gradas con su coreografía, talento atlético y pura energía. Todo comienza con un gran perro y mucha práctica.

Si aún no tienes un perro, asegúrese de considerar sus circunstancias personales y las disposiciones para la vida antes de adquirirlo. Si estudias o vives en un apartamento, puede ser difícil encontrar una raza para la vivienda que va a alojar a usted y a su mascota. Al buscar un perro, considere la posibilidad de visitar a su refugio de animales local. De hecho, más de la mitad de los campeones del mundo en deportes caninos disco han sido perros mestizos.

En la elección de su mascota, asegúrese de que él o ella esta bien de salud, alegre, amable y enérgica. No asuma que el disco es para populares razas de perros como frontera collies y Aussies, antes tienen que ser adecuados para usted. Estos perros pueden exigir más de su tiempo, ya que requieren una gran cantidad de ejercicio y atención. Si hace caso omiso de sus necesidades (perro), pueden encontrar la manera de entretener, tal vez por la trituración de su ropa, los zapatos o el nuevos sofá!

Si quiere perros de raza pura deja la fantasía en casa, investiga sobre ellas de a fondo en su biblioteca pública, librería local, veterinario. La información disponible debe informar a usted de cualquier cuestiones de salud o actividad relacionada con las preocupaciones aplicable a una determinada raza.

Dado que es imprescindible que su perro sea saludable antes de intentar cualquier actividad extenuante disco, consulte con su veterinario antes de comenzar. Haga que su mascota un examen periódico. Mantenga a su perro en forma, corazón bien y actual en todas sus vacunas (como la rabia, parvo, tos de las perreras, etc).

Recuerde que su perro no puede decirle si él no está sintiendo bien, por lo que deberá desarrollar la capacidad para evaluar su estado físico y mental. Aprenda a estar atento. Aviso o si su perro no está comiendo adecuadamente; verificar sus heces para cualquier anomalía o parásitos; para comprobar roto las uñas o los dientes, etc En caso de duda acerca de su mascota la salud, siempre consulte con **su veterinario**. Un perro sano será un perro feliz.

## Selección de Disco

Para empezar la formación, un perro novato necesita obtener un disco que es adecuado para desempeñar el perro. Hyperflite ha desarrollado su K-10 que vuela en línea de discos exclusivamente para todos los usos. Todos los discos K-10 están patentados, su forma "agarre tiras", diseñado para ayudar al lanzador a mantener un buen agarre del disco, incluso cuando se moja por el agua de las plantas o las babas de nuestro perro. Cada disco en el K-10 se desarrolló teniendo en cuenta la línea de cada perro y tiene la intención de abordar una necesidad específica. Por ejemplo, la Hyperflite Jawz disco es un ultra-resistente, resistente a la mordedura, modelo diseñado para resistir el crujir de dientes caninos. El SofFlite, por otro lado, es extremadamente suave y flexible para perros con bocas sensibles. Todos los discos K-10 una vez que se aprender a tirar uno, ya sabes utilizarlos todos. Los discos Hyperflite K-10 han sido seleccionados como los discos exclusivos de Campeonatos Caninos de disco Skyhoundz, el mejor disco para perros.

La mejor manera de empezar para uno mismo, mascota y acortar al máximo la curva de aprendizaje es entrenar solo el tiro sin el perro cerca. Y si se aplican los consejos y las técnicas que se mencionan a continuación y lo práctica con regularidad, Te convertirás en un buen lanzador de disco. Aprender a lanzar un disco adecuadamente es fundamental para su éxito en los concursos caninos. No importa qué su perro sea muy bueno, lo importante es que el amo y el perro estén bien coordinados, y las capturas sean eficaces. Por lo tanto hacer el aprendizaje a lanzar es su más alta prioridad.

Si su perro ha tenido nunca antes un encuentro con un disco, será importante para introducir el disco a él de forma no amenazante. Una manera de conseguir esto es utilizar el disco como comedero o un plato de agua. Debido a que todas las Hyperflite discos están hechos con materiales, polímeros y tintas seguros, es seguro utilizar su Hyperflite K-10 como su perro con alimentos o agua. Véase a continuación los pasos 1-3



El

tura



.....



Una vez familiarizados con el disco, sus perros estarán listos para descubrir que su plato de comida es también un gran juguete. Empiece por ponerse a su nivel del perro (altura). Con emoción en su voz, mueva el disco rápidamente hacia adelante y hacia atrás y deje que su perro trate de agarrar el disco. Una vez que tenga su perro la atención, haga rodar el disco en todo el terreno para desarrollar sus habilidades de rastreo. Si su perro persigue el disco, aunque sólo sea por unos cuantos metros, recuerde que debe ser felicitado con elogios por el esfuerzo. Los perros están deseosos de agrandar y responder mucho más rápidamente si piensan que usted está satisfecho con sus esfuerzos.

A continuación, incitar a su perro para que traiga el disco de tu nuestras manos. Esto puede ser logrado con el disco lado derecho de arriba o boca abajo. No tire del disco una vez el perro lo tiene en su boca. Una vez nos devuelve el disco se le da una recompensa por sus esfuerzos, mientras que al mismo tiempo con elogios.

### **Perro Catching**

Una vez que su perro trae el disco a nuestra mano continuamente pasamos al siguiente paso, arrodillarse y a su altura en la medida de lo posible delante del perro cerca de 2mts de distancia. tiramos suavemente el disco en el aire con la orden "Catch" ( por ejemplo ), justo al frente de su perro. Nunca tire directamente a su perro. Siempre se tiene que mover el perro a por el disco. Si su perro se mueve hacia el disco y intenta de captura, darle un montón de elogios. y cuando lo capture ha de ser recompensado con premio y elgios, no deje que él coja el disco del suelo si no es capturado. Repita este ejercicio hasta que capture el disco constantemente. Además, asegúrese de que está liberando el disco en un ángulo aceptable a la altura del perro, de modo que el borde del disco sea fácil para él para agarrar.

A continuación, posición a su perro a su lado izquierdo (si usted es diestro) y hacer un tiro corto (menos de cinco metros). A medida que su perro la captura mejora la coherencia, simplemente extender la distancia que le lanza el disco, más lejos y más lejos. Es una buena idea para hacer estos lanzamientos en el viento en contra para que el disco va a volar y flotar lentamente el tiempo suficiente para su perro llegue a hacer una captura.



## Perros Freestyle

Una vez que su perro ha aprendido a coger el disco y puede hacer capturas en el aire, puede que desee establecer una rutina de ejercicio para ambos.

Poner un Freestyle de rutina implica el uso de más de un disco arrojado de forma secuencial y combinada con una variedad de las capturas y una variedad de trucos.

Como usted desarrolla una rutina de Freestyle, prueba incluida una combinación de corto, mediano y largo tirada. También puede intentar múltiples trucos en varios discos que son arrojados, en rápida sucesión, a un perro.

Para una gran exposición a maniobras avanzadas de asistir a una [Skyhoundz](#) la competencia. El Skyhoundz Series ( Usa ), patrocinado por Hyperflite, consta de más de 100 competiciones de perros de todo el mundo. Estos eventos ofrecen la oportunidad de ver otros perros, ideas y trucos para enseñar a su perro. En la elaboración de una rutina, usted debe comenzar por escribir todos los movimientos y secuencias que su perro ha aprendido. A continuación, crear una rutina de tirar un truco y al siguiente asegurarse de que sus transiciones son suaves. Por otra parte, mezclar sus trucos, crear combinaciones y evitar la repetición de trucos si es posible. Rompa su rutina en las terceras partes para hacer la práctica, así como recordar su rutina, más fácil. Por último, asegúrese de que usted desarrolla una rutina que muestra sus habilidades del perro y no se olvide de tener diversión mucha diversión!

Traducido por: [www.Pepitu.com](http://www.Pepitu.com)

